



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Beyer, Nico

Association: Aristau

Dossard: 109

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 26:41

Vitesse: 8.99 km/h

Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 357 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 243 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 31(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 13:09 | 6:34 | 30 | 6:34 | 239 | 7:10 | 2.00 | 13:09 | 6:34 | 6 | 2:33 | 190 | 7:09 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 13:32 | 6:46 | 31 | 6:52 | 241 | 7:38 | 4.00 | 26:41 | 6:40 | 31 | 13:26 | 243 | 14:47 |