



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Walther, René

Association: Erfurt

Dossard: 243

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:24

Vitesse: 11.21 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 197 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 151 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 38(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:35	5:17	36	3:34	143	4:36	2.00	10:35	5:17	16	0:49	191	4:35
Leichtathletikhalle	2.00	10:49	5:24	40	3:27	163	4:55	4.00	21:24	5:20	38	7:01	151	9:30