



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Lauerwald, Luisa

Association: Griefstedt

Dossard: 53

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 20:59

Vitesse: 11.44 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 184 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 38 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:27	5:13	5	2:56	39	3:28	2.00	10:27	5:13	6	2:56	40	
Leichtathletikhalle	2.00	10:32	5:15	4	2:17	43	3:28	4.00	20:59	5:14	5	5:13	38	6:56