



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Gluschak, Uwe

Association: Erfurt

Dossard: 204

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:48

Vitesse: 12.12 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 24(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:46	4:53	17	2:45	94	3:47	2.00	9:46	4:53	1	-	64	3:46
Leichtathletikh	2.00	10:02	5:00	31	2:40	126	4:08	4.00	19:48	4:57	24	5:25	107	7:54