



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Winkler, Martina

Association: Erfurt

Dossard: 82

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünningen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:51

Vitesse: 12.09 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 29 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 4(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:04	5:01	4	2:23	32	3:05	2.00	10:04	5:01	6			26
Leichtathletikhalle	2.00	9:47	4:53	3	1:49	24	2:43	4.00	19:51	4:57	4	4:12	29	5:48