



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Grüber, Manuela

Association: Erfurt

Dossard: 298

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 28:36

Vitesse: 8.39 km/h

Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 373 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 126 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 18(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	14:22	7:11	18	7:23	130	7:23	2.00	14:22	7:11	4	2:51	112	2:55
Leichtathletikhalle	2.00	14:14	7:06	17	6:50	121	7:10	4.00	28:36	7:09	18	14:13	126	14:33