



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Okker, Detlef

Association: Kefenrod

Dossard: 251

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 25:02

Vitesse: 9.59 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 325 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 234 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 25(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:16	6:08	23	4:53	216	6:17	2.00	12:16	6:08	9	1:14	142	6:16
Leichtathletikhalle	2.00	12:46	6:23	26	5:13	233	6:52	4.00	25:02	6:15	25	10:06	234	13:08