



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Ritschel, Tobias

Association: Halle

Dossard: 18

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 24:27

Vitesse: 9.82 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 314 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 227 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 29(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|------------------|---------------------|----------------|-------------|--------------|-------------|------------------|---------------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.Homm | Place Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.Homm | Place Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 12:53 | 6:26 | 29 | 6:18 | 235 6:54 | 2.00 | 12:53 | 6:26 | 5 2:17 | 203 6:53 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:34 | 5:46 | 27 | 4:54 | 208 5:40 | 4.00 | 24:27 | 6:06 | 29 11:12 | 227 12:33 | |