



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Ritschel, Tobias

Association: Halle

Dossard: 18

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 24:27

Vitesse: 9.82 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 314 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 227 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 29(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Retard Hommes
Runde	2.00	12:53	6:26	29	6:18	235 6:54	2.00	12:53	6:26	5 2:17	203 6:53	
Leichtathletikhalle	2.00	11:34	5:46	27	4:54	208 5:40	4.00	24:27	6:06	29 11:12	227 12:33	