



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Stein, Matthias**

Association: ANNA KRAM: Laufend helfen

Dossard: 234

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:48

Vitesse: 10.53 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 249 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 194 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 52(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:37	5:48	52	4:36	194	5:38	2.00	11:37	5:48	19	1:51	206	5:37
Leichtathletikhalle	2.00	11:11	5:35	50	3:49	192	5:17	4.00	22:48	5:42	52	8:25	194	10:54