



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schermesser, Tatjana

Association: Erfurt

Dossard: 107

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 23:00

Vitesse: 10.43 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 255 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 59 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:39	5:49	4	1:40	62	4:40	2.00	11:39	5:49	8	1:40	72	0:12
Leichtathletikhalle	2.00	11:21	5:40	4	2:10	59	4:17	4.00	23:00	5:45	4	3:50	59	8:57