



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Köditz, Marcus

Association: Speedskating Arnstadt

Dossard: 267

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 27:50

Vitesse: 8.62 km/h

Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 360 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 244 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 32(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	13:29	6:44	31	6:54	244	7:30	2.00	13:29	6:44	4	2:53	196	7:29
Leichtathletikhalle	2.00	14:21	7:10	32	7:41	243	8:27	4.00	27:50	6:57	32	14:35	244	15:56