



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hörseljau, Silvia

Association: Erfurt

Dossard: 114

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 25:25

Vitesse: 9.44 km/h

Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 336 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 99 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 28(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde	2.00	12:17	6:08	23	4:36	80	5:18								2.00	12:17	6:08	9							121	0:50		
Leichtathletikh	2.00	13:08	6:33	30	5:10	107	6:04								4.00	25:25	6:21	28	9:46					99	11:22			