



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hörseljau, Silvia

Association: Erfurt

Dossard: 114

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 25:25

Vitesse: 9.44 km/h

Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 336 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 99 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 28(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:17	6:08	23	4:36	80	5:18	2.00	12:17	6:08	9		121	0:50
Leichtathletikhalle	2.00	13:08	6:33	30	5:10	107	6:04	4.00	25:25	6:21	28	9:46	99	11:22