



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Merten, Wolfgang**

Association: LTV-Erfurt

Dossard: 292

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 21:58

Vitesse: 10.93 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 225 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 174 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |              |               |          | Résultat total |              |             |              |              |               |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                     | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde               | 2.00                 | 10:47       | 5:23         | 3           | 1:46              | 152          | 4:48          | 2.00     | 10:47          | 5:23         | 8           | 1:46         | 214          | 4:47          |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 11:11       | 5:35         | 5           | 1:49              | 192          | 5:17          | 4.00     | 21:58          | 5:29         | 3           | 3:35         | 174          | 10:04         |