39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Tschirschky, Katja

Association: LTV Erfurt
Dossard: 206

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:57

Vitesse: 12.03 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 31 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 5(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:06	5:02	6	2:25	34	3:07	2.00	10:06	5:02	10		124	
Leichtathletikhal	2.00	9:51	4:55	4	1:53	26	2:47	4.00	19:57	4:59	5	4:18	31	5:54