



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Fritsch, Alexander

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 360

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 15:59

Vitesse: 15.02 km/h

Kilométrage: 4:00 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 5(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	8:21	4:10	9	2:22	48	2:22	2.00	8:21	4:10	20	0:01	27	2:21
Leichtathletikhalle	2.00	7:38	3:49	5	1:44	17	1:44	4.00	15:59	3:59	5	4:05	27	4:05