



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Ernst, Simone

Association: Erfurt

Dossard: 31

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 28:12

Vitesse: 8.51 km/h

Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 368 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 120 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 35(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Total				Place			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps
Runde	2.00	14:01	7:00	34	6:20	122	7:02	2.00	14:01	7:00	12	1:42	127	2:34		
Leichtathletikhalle	2.00	14:11	7:05	33	6:13	119	7:07	4.00	28:12	7:02	35	12:33	120	14:09		