39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Ernst, Simone

Association: Erfurt
Dossard: 31

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 28:12

Vitesse: 8.51 km/h
Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 368 (de 389)
Place par parcours/Femmes: 120 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 35(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	14:01	7:00	34	6:20	122	7:02	2.00	14:01	7:00	12	1:42	127	2:34
Leichtathletikhal	2.00	14:11	7:05	33	6:13	119	7:07	4.00	28:12	7:02	35	12:33	120	14:09