



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Ramsthaler, Rene

Association: Erfurt

Dossard: 208

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 22:47

Vitesse: 10.53 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 248 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 193 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 21(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard
Runde	2.00	11:31	5:45	20	5:32	191	5:32	2.00	11:31	5:45	4	3:11	226	5:31
Leichtathletikhalle	2.00	11:16	5:38	21	5:22	196	5:22	4.00	22:47	5:41	21	10:53	193	10:53