



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Kühn, Joachim**

Association: TSSC Erfurt

Dossard: 71

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:20

Vitesse: 10.75 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 233 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 181 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 45(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |              |               |          | Résultat total |              |             |              |              |               |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                     | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde               | 2.00                 | 11:20       | 5:40         | 45          | 4:19              | 181          | 5:21          | 2.00     | 11:20          | 5:40         | 24          | 1:34         | 227          | 5:20          |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 11:00       | 5:30         | 45          | 3:38              | 178          | 5:06          | 4.00     | 22:20          | 5:34         | 45          | 7:57         | 181          | 10:26         |