



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Ernst, Marko

Association: Erfurt

Dossard: 30

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:17

Vitesse: 12.45 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 19(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:47	4:53	18	2:46	96	3:48	2.00	9:47	4:53	25	0:01	228	3:47
Leichtathletikhalle	2.00	9:30	4:45	20	2:08	85	3:36	4.00	19:17	4:49	19	4:54	86	7:23