



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Peter, Frank

Association: Lauffreunde Schmira

Dossard: 1715

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:34

Vitesse: 10.64 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 242 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 189 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 50(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:21	5:40	47	4:20	183	5:22	2.00	11:21	5:40	26	1:35	154	5:21
Leichtathletikhalle	2.00	11:13	5:36	51	3:51	194	5:19	4.00	22:34	5:38	50	8:11	189	10:40