



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Knoll, Michael

Temps total: 21:59

Association: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

Vitesse: 10.92 km/h

Dossard: 285

Kilométrage: 5:30 min/km

Circuit: 4.00 km

Place par parcours/Total: 227 (de 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Place par parcours/Hommes: 176 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Catégorie:

Place par catégorie: 44(de 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:05	5:32	42	4:04	169	5:06	2.00	11:05	5:32	18	1:19	204	5:05
Leichtathletikhalle	2.00	10:54	5:27	43	3:32	170	5:00	4.00	21:59	5:29	44	7:36	176	10:05