



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Timpel, Antje

Association: Quasti

Dossard: 124

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 28:11

Vitesse: 8.52 km/h

Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 366 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 119 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 34(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	13:48	6:54	32	6:07	119	6:49	2.00	13:48	6:54	3	1:29	101	2:21
Leichtathletikhalle	2.00	14:23	7:11	36	6:25	124	7:19	4.00	28:11	7:02	34	12:32	119	14:08