



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hiese, Bernd

Association: SLG Bad Langensalza

Dossard: 118

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 25:57

Vitesse: 9.25 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 345 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 240 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 26(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	13:24	6:42	26	6:01	243	7:25	2.00	13:24	6:42	4	2:22	232	7:24
Leichtathletikhalle	2.00	12:33	6:16	25	5:00	231	6:39	4.00	25:57	6:29	26	11:01	240	14:03