



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Perec, Simone

Association: ANNA KRAM: Laufend helfen
Dossard: 235

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünningen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:12

Vitesse: 10.81 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 230 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 52 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 12(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 11:28 | 5:44 | 15 | 3:47 | 59 | 4:29 | 2.00 | 11:28 | 5:44 | 17 | | 136 | 0:01 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:44 | 5:21 | 11 | 2:46 | 48 | 3:40 | 4.00 | 22:12 | 5:32 | 12 | 6:33 | 52 | 8:09 |