



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Perec, Simone

Association: ANNA KRAM: Laufend helfen
Dossard: 235

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:12

Vitesse: 10.81 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 230 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 52 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 12(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:28	5:44	15	3:47	59	4:29	2.00	11:28	5:44	17		136	0:01
Leichtathletikhalle	2.00	10:44	5:21	11	2:46	48	3:40	4.00	22:12	5:32	12	6:33	52	8:09