

## Exploitation détaillée

Cramer, Matthias

Association: Erfurt Vitesse: 11.76 km/h

Dossard: 136 Kilométrage: 5:06 min/km

Circuit: 4.00 km Place par parcours/Total: 162 (de 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelle ନିର୍ମ୍ବର ପ୍ରଥମ (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Temps total: 20:24

Catégorie: Place par catégorie: 30(de 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre) Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires Résultats d'étape Résultat total

Poste	Etape	Etape	Etape Place Retard Place Retard					Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps	min/km	catg.	catg.H	lomme	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.H	lomm∉	lommes
Runde	2.00	10:36	5:17	37	3:35	144	4:37	2.00	10:36	5:17	28	0:50	138	4:36
Leichtathletikhal	2.00	9:48	4:54	25	2:26	103	3:54	4.00	20:24	5:05	30	6:01	129	8:30

Timing by SPORTident

timing.sportident.com