



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Flachowsky, Gerhard

Association: MTV Hondelage

Dossard: 40

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 18:43

Vitesse: 12.82 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:06	4:32	2	0:14	72	3:07	2.00	9:06	4:32	6		72	3:06
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	2	0:34	90	3:43	4.00	18:43	4:40	2	0:48	72	6:49