



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Walther, Simone

Association: Erfurt

Dossard: 244

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 15:39

Vitesse: 15.34 km/h

Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 1(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 7:41 | 3:50 | 1 | - | 7 | 0:42 | 2.00 | 7:41 | 3:50 | 18 | - | 137 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 7:58 | 3:59 | 1 | - | 5 | 0:54 | 4.00 | 15:39 | 3:54 | 1 | - | 6 | 1:36 |