



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Walther, Simone

Association: Erfurt

Dossard: 244

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 15:39

Vitesse: 15.34 km/h

Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 1(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	7:41	3:50	1	-	7	0:42	2.00	7:41	3:50	18	-	137	
Leichtathletikhalle	2.00	7:58	3:59	1	-	5	0:54	4.00	15:39	3:54	1	-	6	1:36