



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Giske, Luis

Association: SV Empor

Dossard: 86

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 22:20

Vitesse: 10.75 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 234 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 181 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 45(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:39	5:19	38	3:36	146	4:40	2.00	10:39	5:19	29		241	4:39
Leichtathletikhalle	2.00	11:41	5:50	53	4:24	212	5:47	4.00	22:20	5:34	45	8:00	181	10:26