



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Bausewein, Andreas

Association: SV Erfurt

Dossard: 1876

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 24:24

Vitesse: 9.84 km/h

Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 308 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 225 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 27(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	15:41	7:50	32	9:06	248	9:42	2.00	15:41	7:50	3	5:05	244	9:41
Leichtathletikhalle	2.00	8:43	4:21	5	2:03	53	2:49	4.00	24:24	6:05	27	11:09	225	12:30