



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kroschel, Ralf-Peter

Association: Peterborn

Dossard: 367

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:43

Vitesse: 11.05 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 216 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 167 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 43(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 10:48 | 5:24 | 39 | 3:47 | 153 | 4:49 | 2.00 | 10:48 | 5:24 | 30 | 1:02 | 193 | 4:48 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:55 | 5:27 | 44 | 3:33 | 171 | 5:01 | 4.00 | 21:43 | 5:25 | 43 | 7:20 | 167 | 9:49 |