



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kroschel, Ralf-Peter

Association: Peterborn

Dossard: 367

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfingen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:43

Vitesse: 11.05 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 216 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 167 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 43(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:48	5:24	39	3:47	153	4:49	2.00	10:48	5:24	30	1:02	193	4:48
Leichtathletikhalle	2.00	10:55	5:27	44	3:33	171	5:01	4.00	21:43	5:25	43	7:20	167	9:49