



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schuler, Manuel

Association: Nasty Stylistix

Dossard: 348

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 20:24

Vitesse: 11.76 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 129 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 16(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 10:33 | 5:16 | 15 | 3:58 | 142 | 4:34 | 2.00 | 10:33 | 5:16 | 2 | | 247 | 4:33 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:51 | 4:55 | 15 | 3:11 | 105 | 3:57 | 4.00 | 20:24 | 5:05 | 16 | 7:09 | 129 | 8:30 |