



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schuler, Manuel

Association: Nasty Stylistix

Dossard: 348

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 20:24

Vitesse: 11.76 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 129 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 16(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:33	5:16	15	3:58	142	4:34	2.00	10:33	5:16	2		247	4:33
Leichtathletikhalle	2.00	9:51	4:55	15	3:11	105	3:57	4.00	20:24	5:05	16	7:09	129	8:30