



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Rose, Steven

Association: LSV Ilmenau

Dossard: 45

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 16:21

Vitesse: 14.68 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:07	4:03	3	1:47	39	2:08	2.00	8:07	4:03	3	1:47	32	2:07
Leichtathletikhalle	2.00	8:14	4:06	3	1:17	32	2:20	4.00	16:21	4:05	3	3:04	34	4:27