



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Bräutigam, Marcel

Association: Laufclub Erfurt

Dossard: 1524

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 31:19

Vitesse: 19.16 km/h

Kilométrage: 3:08 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 3(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	6:04	3:01	3	0:01	3	0:01	2.00	6:04	3:01	62			394
Runde	2.00	6:15	3:07	2	0:01	3	0:09	4.00	12:19	3:04	61		2	0:01
Runde	2.00	6:22	3:10	3	0:08	3	0:08	6.00	18:41	3:06	60		2	0:09
Runde	2.00	6:25	3:12	2	0:09	2	0:09	8.00	25:06	3:08	60		2	0:18
Leichtathletikhalle	2.00	6:13	3:06	2	0:02	2	0:02	10.00	31:19	3:07	4	4:51	4	4:51