



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Behlau, Thorsten

Association: LG Deiringsen

Dossard: 1868

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 36:07

Vitesse: 16.61 km/h

Kilométrage: 3:37 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 2(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:02	3:30	2	0:24	20	0:59	2.00	7:02	3:30	139	-	405	-
Runde	2.00	7:16	3:38	2	0:25	16	1:10	4.00	14:18	3:34	1	-	5	2:00
Runde	2.00	7:22	3:40	2	0:14	17	1:08	6.00	21:40	3:36	1	-	5	3:08
Runde	2.00	7:19	3:39	2	0:19	14	1:03	8.00	28:59	3:37	1	-	5	4:11
Leichtathletikhalle	2.00	7:08	3:34	2	0:13	13	0:57	10.00	36:07	3:36	2	1:35	16	9:39