



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Merbach, Thomas

Association: Eisenach

Dossard: 1180

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 43:22

Vitesse: 13.84 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 23(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:28	4:14	23	1:43	95	2:25	2.00	8:28	4:14	1	-	2	
Runde	2.00	8:41	4:20	28	1:46	119	2:35	4.00	17:09	4:17	1	-	8	4:51
Runde	2.00	8:43	4:21	24	1:38	95	2:29	6.00	25:52	4:18	1	-	8	7:20
Runde	2.00	8:47	4:23	23	1:40	91	2:31	8.00	34:39	4:19	1	-	8	9:51
Leichtathletikhalle	2.00	8:43	4:21	30	1:55	120	2:32	10.00	43:22	4:20	23	8:41	101	16:54