



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Herzer, Nils

Association: Erfurter LAC

Dossard: 141

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 16:17

Vitesse: 14.74 km/h

Kilométrage: 4:04 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 7(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:02	4:00	9	0:59	35	2:03	2.00	8:02	4:00	34		29	2:02
Leichtathletikhalle	2.00	8:15	4:07	6	0:58	34	2:21	4.00	16:17	4:04	7	1:57	32	4:23