



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Siebert, Martin

Association: LG Running Spatz

Dossard: 1478

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:22

Vitesse: 13.84 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 37(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:30	4:15	33	1:52	100	2:27	2.00	8:30	4:15	1	-	1	-
Runde	2.00	8:38	4:18	39	1:47	110	2:32	4.00	17:08	4:16	4	2:50	10	4:50
Runde	2.00	8:44	4:21	33	1:36	96	2:30	6.00	25:52	4:18	4	4:12	8	7:20
Runde	2.00	8:52	4:26	35	1:52	101	2:36	8.00	34:44	4:20	4	5:45	10	9:56
Leichtathletikhalle	2.00	8:38	4:18	40	1:43	110	2:27	10.00	43:22	4:20	37	8:50	101	16:54