



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Siebert, Martin

Association: LG Running Spatz
Dossard: 1478

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:22

Vitesse: 13.84 km/h
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 37(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 8:30 | 4:15 | 33 | 1:52 | 100 | 2:27 | 2.00 | 8:30 | 4:15 | 1 | - | 1 | - |
| Runde | 2.00 | 8:38 | 4:18 | 39 | 1:47 | 110 | 2:32 | 4.00 | 17:08 | 4:16 | 4 | 2:50 | 10 | 4:50 |
| Runde | 2.00 | 8:44 | 4:21 | 33 | 1:36 | 96 | 2:30 | 6.00 | 25:52 | 4:18 | 4 | 4:12 | 8 | 7:20 |
| Runde | 2.00 | 8:52 | 4:26 | 35 | 1:52 | 101 | 2:36 | 8.00 | 34:44 | 4:20 | 4 | 5:45 | 10 | 9:56 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:38 | 4:18 | 40 | 1:43 | 110 | 2:27 | 10.00 | 43:22 | 4:20 | 37 | 8:50 | 101 | 16:54 |