



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Meurer, Ingo

Association: SV Olympia Neustadt
Dossard: 1028

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 42:55

Vitesse: 13.98 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 33(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:20	4:10	28	1:42	88	2:17	2.00	8:20	4:10	154			449
Runde	2.00	8:45	4:22	50	1:54	130	2:39	4.00	17:05	4:16	5	2:47	11	4:47
Runde	2.00	8:57	4:28	48	1:49	130	2:43	6.00	26:02	4:20	5	4:22	11	7:30
Runde	2.00	8:44	4:21	29	1:44	87	2:28	8.00	34:46	4:20	5	5:47	11	9:58
Leichtathletikhalle	2.00	8:09	4:04	16	1:14	52	1:58	10.00	42:55	4:17	33	8:23	93	16:27