



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Peschke, Steffen

Association: PDV Power Runners

Dossard: 1316

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:17

Vitesse: 13.86 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 36(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:08	4:03	23	1:30	72	2:05	2.00	8:08	4:03	149			433
Runde	2.00	8:39	4:19	40	1:48	113	2:33	4.00	16:47	4:11	6	2:29	12	4:29
Runde	2.00	8:54	4:27	44	1:46	120	2:40	6.00	25:41	4:16	6	4:01	12	7:09
Runde	2.00	8:57	4:28	41	1:57	114	2:41	8.00	34:38	4:19	6	5:39	12	9:50
Leichtathletikhalle	2.00	8:39	4:19	41	1:44	112	2:28	10.00	43:17	4:19	36	8:45	98	16:49