



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Sperl, Benjamin

Association: Run Runningteam Kassel

Dossard: 1731

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 34:05

Vitesse: 17.60 km/h

Kilométrage: 3:25 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 5(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	6:22	3:10	5	0:19	7	0:19	2.00	6:22	3:10	64			398
Runde	2.00	6:50	3:24	5	0:36	7	0:44	4.00	13:12	3:17	57		16	0:54
Runde	2.00	6:59	3:29	6	0:45	8	0:45	6.00	20:11	3:21	57		16	1:39
Runde	2.00	7:02	3:30	6	0:46	9	0:46	8.00	27:13	3:24	57		16	2:25
Leichtathletikhalle	2.00	6:52	3:25	5	0:41	7	0:41	10.00	34:05	3:24	6	7:37	7	7:37