



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Sommer, Martin

Association: USV Erfurt

Dossard: 227

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 16:27

Vitesse: 14.59 km/h

Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 6(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:06	4:02	5	2:07	37	2:07	2.00	8:06	4:02	19		34	2:06
Leichtathletikhalle	2.00	8:21	4:10	7	2:27	37	2:27	4.00	16:27	4:06	6	4:33	36	4:33