



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schulz, Thomas

Association: LG Bothenheilingen

Dossard: 1135

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 44:12

Vitesse: 13.57 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 121 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 28(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:01	4:00	17	1:16	66	1:58	2.00	8:01	4:00	90			427
Runde	2.00	8:50	4:25	32	1:55	141	2:44	4.00	16:51	4:12	4		20	4:33
Runde	2.00	9:06	4:32	40	2:01	161	2:52	6.00	25:57	4:19	4	0:05	20	7:25
Runde	2.00	9:19	4:39	41	2:12	169	3:03	8.00	35:16	4:24	4	0:37	20	10:28
Leichtathletikhalle	2.00	8:56	4:28	35	2:08	150	2:45	10.00	44:12	4:25	28	9:31	122	17:44