



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Baumgärtel, Dirk

Association: Suhl

Dossard: 1474

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 42:48

Vitesse: 14.02 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 31(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 8:31 | 4:15 | 36 | 1:53 | 104 | 2:28 | 2.00 | 8:31 | 4:15 | 4 | 0:01 | 10 | 0:01 |
| Runde | 2.00 | 8:27 | 4:13 | 28 | 1:36 | 85 | 2:21 | 4.00 | 16:58 | 4:14 | 2 | 2:40 | 7 | 4:40 |
| Runde | 2.00 | 8:30 | 4:15 | 25 | 1:22 | 78 | 2:16 | 6.00 | 25:28 | 4:14 | 8 | 3:48 | 24 | 6:56 |
| Runde | 2.00 | 8:40 | 4:19 | 27 | 1:40 | 82 | 2:24 | 8.00 | 34:08 | 4:15 | 8 | 5:09 | 24 | 9:20 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:40 | 4:19 | 42 | 1:45 | 114 | 2:29 | 10.00 | 42:48 | 4:16 | 31 | 8:16 | 89 | 16:20 |