



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kouschil, Thomas

Association: Klemme AG Nordhausen

Dossard: 1234

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 42:41

Vitesse: 14.06 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 29(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:03	4:01	22	1:25	67	2:00	2.00	8:03	4:01	148			428
Runde	2.00	8:34	4:16	35	1:43	102	2:28	4.00	16:37	4:09	9	2:19	27	4:19
Runde	2.00	8:44	4:21	33	1:36	96	2:30	6.00	25:21	4:13	9	3:41	27	6:49
Runde	2.00	8:48	4:24	30	1:48	94	2:32	8.00	34:09	4:16	9	5:10	27	9:21
Leichtathletikhalle	2.00	8:32	4:15	32	1:37	95	2:21	10.00	42:41	4:16	29	8:09	85	16:13