



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Sarkadi, Melanie

Association: Erfurt

Dossard: 1077

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 43:04

Vitesse: 13.93 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 3(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Runde	2.00	7:47	3:53	2	0:23	4	0:47	2.00	7:47	3:53	19		1	-
Runde	2.00	8:47	4:23	4	1:11	8	1:29	4.00	16:34	4:08	19		2	
Runde	2.00	8:51	4:25	4	1:03	8	1:30	6.00	25:25	4:14	19		2	
Runde	2.00	8:52	4:26	4	0:55	8	1:33	8.00	34:17	4:17	19		2	
Leichtathletikhalle	2.00	8:47	4:23	4	0:59	8	1:32	10.00	43:04	4:18	3	4:27	7	6:51