



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kintzel, Achim

Association: Erfurt

Dossard: 1370

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 42:18

Vitesse: 14.18 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 7 (de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:23	4:11	8	1:23	90	2:20	2.00	8:23	4:11	53		14	
Runde	2.00	8:25	4:12	7	1:07	82	2:19	4.00	16:48	4:12	65		22	4:30
Runde	2.00	8:32	4:15	7	1:11	80	2:18	6.00	25:20	4:13	65		31	6:48
Runde	2.00	8:37	4:18	7	1:16	75	2:21	8.00	33:57	4:14	65		31	9:09
Leichtathletikhalle	2.00	8:21	4:10	5	1:02	75	2:10	10.00	42:18	4:13	7	5:59	77	15:50