39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Herrmann, Michael

Association: sc impuls erfurt
Dossard: 1080

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 40:54

Vitesse: 14.67 km/h
Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 4(de 89)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultats d'étape: Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:44	3:52	2	0:44	45	1:41	2.00	7:44	3:52	52		17	
Runde	2.00	8:06	4:02	2	0:48	51	2:00	4.00	15:50	3:57	64		34	3:32
Runde	2.00	8:19	4:09	5	0:58	59	2:05	6.00	24:09	4:01	64		34	5:37
Runde	2.00	8:24	4:12	5	1:03	56	2:08	8.00	32:33	4:04	64		34	7:45
Leichtathletikhal	2.00	8:21	4:10	5	1:02	75	2:10	10.00	40:54	4:05	4	4:35	55	14:26