



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Scharf, Torsten

Association: Lauffreunde Schmira

Dossard: 1235

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 41:38

Vitesse: 14.41 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 15(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:51	3:55	13	1:06	54	1:48	2.00	7:51	3:55	6		19	
Runde	2.00	8:11	4:05	14	1:16	61	2:05	4.00	16:02	4:00	9		36	3:44
Runde	2.00	8:23	4:11	15	1:18	66	2:09	6.00	24:25	4:04	9		36	5:53
Runde	2.00	8:39	4:19	19	1:32	77	2:23	8.00	33:04	4:08	9		36	8:16
Leichtathletikhalle	2.00	8:34	4:16	24	1:46	100	2:23	10.00	41:38	4:09	15	6:57	66	15:10