



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Teubner, Marko

Association: Erfurt

Dossard: 1369

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 42:50

Vitesse: 14.01 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 32(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	7:45	3:52	15	1:07	47	1:42	2.00	7:45	3:52	7			20
Runde	2.00	8:16	4:08	23	1:25	68	2:10	4.00	16:01	4:00	12	1:43	37	3:43
Runde	2.00	8:41	4:20	30	1:33	90	2:27	6.00	24:42	4:06	12	3:02	37	6:10
Runde	2.00	8:58	4:29	43	1:58	117	2:42	8.00	33:40	4:12	12	4:41	37	8:52
Leichtathletikhalle	2.00	9:10	4:34	72	2:15	190	2:59	10.00	42:50	4:16	32	8:18	90	16:22