



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Bürger, Thomas

Association: Hörselberg-Hainich
Dossard: 1108

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 42:40

Vitesse: 14.06 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 83 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 28(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:42	4:20	52	2:04	133	2:39	2.00	8:42	4:20	8	0:12	21	0:12
Runde	2.00	8:18	4:09	24	1:27	69	2:12	4.00	17:00	4:15	14	2:42	39	4:42
Runde	2.00	8:27	4:13	24	1:19	72	2:13	6.00	25:27	4:14	14	3:47	39	6:55
Runde	2.00	8:42	4:20	28	1:42	85	2:26	8.00	34:09	4:16	9	5:10	27	9:21
Leichtathletikhalle	2.00	8:31	4:15	30	1:36	92	2:20	10.00	42:40	4:15	28	8:08	84	16:12